



LA GUIDA DI EF ENGLISHTOWN AI:

Phrasal Verbs

DRITTE

*Per parlare come un
madrelingua
inglese*



03 / *Introduzione*

05 / *Phrasal verbs*

07 / *Relazioni*

10 / *Lavoro*

13 / *Viaggio*

16 / *Routine quotidiana*

19 / *Sport*

22 / *Soldi*

24 / *Il prossimo passo*

25 / *EF Englishtown*

QUESTA GUIDA È INTERATTIVA

🏠 L'icona della casetta nell'angolo in alto a sinistra vi permette di tornare a questa pagina da qualsiasi punto della guida.





INTRODUZIONE

*L'inglese vero per la
vita vera*

INGLESE VERO PER VITA VERA

Most English learners aspire to talk like a native speaker. To achieve this, many students will practice pronunciation and grammar, and work hard to broaden their vocabulary.

However the real secret to sounding like a native speaker is to use phrasal verbs.

Phrasal verbs are a key part of everyday English communication. Using them with confidence will help you to impress the people you talk with.

Are you ready to take a step towards English fluency?

La maggior parte di chi studia l'inglese aspira a parlare come un madrelingua. Per riuscire molti studenti si esercitano su pronuncia e grammatica, e lavorano sodo per ampliare il proprio vocabolario.

Tuttavia, il segreto per sembrare un madrelingua inglese è usare i phrasal verbs.

I phrasal verbs sono una parte fondamentale degli scambi quotidiani in inglese. La padronanza di questi verbi vi aiuterà a fare una buona impressione sui vostri interlocutori.

Siete pronti a migliorare il vostro inglese?



PHRASAL VERBS

Definizione e uso

PHRASAL VERBS - DEFINIZIONE E USO

Phrasal verbs are verbs that have their meaning changed when they are joined with prepositions, adverbs, or both.

The same verb can have dozens of completely different meanings depending on the term that goes with it.

To help you master using phrasal verbs in everyday life, we have listed some of the most commonly used examples for different situations.

Ready to practice?

I phrasal verbs sono verbi il cui significato cambia quando vengono loro aggiunti preposizioni, avverbi, o entrambi.

Lo stesso verbo può avere dozzine di significati completamente diversi a seconda del termine a cui si accompagna.

Per aiutarvi a padroneggiare i phrasal verbs nella vita di tutti i giorni abbiamo elencato alcune delle espressioni più comunemente usate nelle diverse situazioni.

Pronti a esercitarvi?



PARTE 1

RELAZIONI

*Phrasal verbs
comuni usati nelle
relazioni*

PHRASAL VERBS COMUNI USATI NELLE RELAZIONI

PHRASAL VERB

phrasal verb

DEFINIZIONE

definizione

TRADUZIONE

traduzione

ESEMPIO

esempio

ask out

to invite someone to a romantic date

invitare qualcuno a un appuntamento romantico

He asked her out for a meal.

be better off

to be in a better situation than before

stare meglio, trovarsi in una situazione migliore

My sister is better off with her new boyfriend. They share a lot of interests.

break up

to separate, to put an end to something

lasciarsi, terminare

They were the perfect couple; I never thought they would break up!

chat (someone) up

to talk and flirt with someone you are attracted to

provarci con qualcuno, rimorchiare

Whenever we're in a bar, he always tries to chat up the girls.

cheat on

to betray, to have a secret relationship with someone else

tradire

She had been cheating on her boyfriend for months!

PHRASAL VERBS COMUNI USATI NELLE RELAZIONI

PHRASAL VERB phrasal verb	DEFINIZIONE verbo definição	TRADUZIONE tradução	ESEMPIO exemplo
fall for / fall in love with	to become romantically interested in someone	innamorarsi	<i>He fell for her when he found out she was a soccer fan.</i>
get along	to develop in a positive way, have a good relationship	andare d'accordo	<i>My boyfriend and I get along very well.</i>
go out with	to have a romantic relationship with someone, not necessarily a serious one	uscire (con qualcuno)	<i>She goes out with a different guy every week!</i>
settle down	to commit to a long-term relationship	sistemarsi (accasarsi)	<i>He thinks it's time to find a girlfriend and settle down.</i>
split up	to separate, to end a relationship	lasciarsi	<i>They were always arguing, so they decided to split up.</i>



PARTE 2

LAVORO

*Phrasal verbs comuni
sul posto di lavoro*

PHRASAL VERB

phrasal verb

DEFINIZIONE

verbo definição

TRADUZIONE

tradução

ESEMPIO

exemplo

**account for
(something)**

to give a reason
or explanation for
something

giustificare, rendere
conto di qualcosa

*The boss could not
account for all the
absences.*

carry out

to put something in
action, to accomplish.

eseguire, portare a
termine

*The marketing team
carried out several
tests before launching
the campaign.*

come up with

to have a new idea or
produce an answer

inventarsi, farsi venire in
mente un'idea/soluzione

*She always comes up
with the best solutions
in our meetings.*

deal with

to face something and
take action

occuparsi di, fare i
conti con

*We have to deal with
complaints from
clients everyday.*

**go over
(something)**

to review something, to
examine carefully

esaminare, rileggere
attentamente

*The accountant has
to go over the books
every month.*

go through

to discuss something,
to go over something
until you find a solution

discutere, esaminare

*We go through the
sales figures every
evening.*

PHRASAL VERB

phrasal verb

DEFINIZIONE

verbo definição

TRADUZIONE

tradução

ESEMPIO

exemplo

pay off

to yield a profit or successful result

pagare, valer la pena

Investing in team training really pays off.

point out

to explain something specific, to call attention to something

far notare, segnalare

They had to point out the benefits of the budget cuts.

put out

to make something, to produce and launch

lanciare, fare uscire

The fashion brand puts out a new collection each season.

take over

to take control of something

assumere il controllo

I asked my colleague to take over reception whilst I took a break.

set up

to start a company or a venture

fondare, aprire un'attività

A group of journalists set up a new magazine.



PARTE 3

VIAGGIO

*Phrasal verbs comuni
usati quando si è in
viaggio*

PHRASAL VERBS COMUNI USATI QUANDO SI È IN VIAGGIO

PHRASAL VERB

phrasal verb

DEFINIZIONE

verbo definição

TRADUZIONE

tradução

ESEMPIO

exemplo

be due in

to be expected to arrive

essere atteso

The plane is due in at 5pm.

be off

to go out to (some place)

partire, andarsene

I'm off to Paris for the weekend.

get back to

to return to, go back to

ritornare

Our holiday was great, but we were tired when we got back to town.

get in

to arrive (a plane, for example)

arrivare

What time did your flight get in?

pull in

to arrive (used for trains)

arrivare (al binario)

The train will pull in at platform 2.



PHRASAL VERBS COMUNI USATI QUANDO SI È IN VIAGG

PHRASAL VERB phrasal verb	DEFINIZIONE verbo definição	TRADUZIONE tradução	ESEMPIO exemplo
pull out	to depart (used for trains)	partire	<i>My train pulled out of the station 10 minutes late.</i>
see (someone) off	to say goodbye to someone as they depart.	salutare	<i>My parents saw me off at the airport.</i>
set off	to leave on a trip or journey	partire	<i>The family set off to the beach first thing in the morning.</i>
stop over	to make a brief pause in a trip, either to change airplanes or to rest	fare una pausa/scalo	<i>Our flight wasn't direct; we had a stop over in London.</i>
take off	to leave the ground (for planes)	decollare	<i>Our flight had a very smooth take off.</i>



PARTE 4

ROUTINE QUITIDIANA

*Phrasal verbs comuni
per le attività di tutti
i giorni*

PHRASAL VERBS COMUNI PER LE ATTIVITÀ DI TUTTI I GIORNI

PHRASAL VERB

phrasal verb

DEFINIZIONE

verbo definição

TRADUZIONE

tradução

ESEMPIO

exemplo

catch up

to learn the newest information

aggiornarsi

She called her friend to catch up on the gossip.

get into

to enter a discussion / a car

entrare, lasciarsi coinvolgere

I don't like to get into arguments.

hold on

to wait for a little while

aspettare

Hold on, I just need to pay the taxi driver.

run out of

to be without, to have nothing left

rimanere senza, finire

My car ran out of gas miles from the nearest town.

bring up

to raise a child

crescere

I was brought up to be polite.

come out

to become known, or the result of something

dichiararsi, uscire allo scoperto, venire fuori

I'm trying this recipe for the first time. I don't know how it will come out.

PHRASAL VERBS COMUNI PER LE ATTIVITÀ DI TUTTI I GIORNI

PHRASAL VERB phrasal verb	DEFINIZIONE verbo definição	TRADUZIONE tradução	ESEMPIO exemplo
find out	to discover, to learn a new fact	scoprire	<i>My sister will find out if she got a promotion today.</i>
give up	to quit, to abandon hope, to stop trying	arrendersi, desistere	<i>Training for a marathon is hard, but don't give up!</i>
go on	to continue, not to stop	continuare, proseguire	<i>Once you complete this course, you will go on to the next level.</i>
look up	to search for information, to consult (a book, a readable source)	consultare, cercare un'informazione -	<i>Students have to look up new words in the dictionary.</i>
take back	to cancel what one said, to "unsay"	ritirare quello che si è detto	<i>I said this portion was too small, but I take it back. I'm full up already!</i>



PARTE 5

SPORT

*Phrasal verbs comuni
per il tempo libero &
lo sport*

PHRASAL VERBS COMUNI PER IL TEMPO LIBERO & LO SPORT

PHRASAL VERB

phrasal verb

DEFINIZIONE

verbo definição

TRADUZIONE

tradução

ESEMPIO

exemplo

bulk up

to gain weight or
increase the size

mettere su muscoli

He's been going to the gym to bulk up.

call off

to cancel

cancellare, annullare

The match had to be called off due to rain.

come in

to arrive (at a certain position)

arrivare

My horse came in last place.

fall off

to fall from something

cadere

The cyclist fell off his bike.

play off

to play the last game in competition to decide the winner

giocare la finale

Tickets are sold out for the big play off tonight.

warm up

to briefly practice before really starting an activity

riscaldarsi

Players have to warm up before every game to avoid injury.



PHRASAL VERBS COMUNI PER IL TEMPO LIBERO & LO SPORT

PHRASAL VERB phrasal verb	DEFINIZIONE verbo definição	TRADUZIONE tradução	ESEMPIO exemplo
cheer on	to give support and encouragement	tifare	<i>The fans were cheering on the basketball players.</i>
keep up	to accompany, to follow and have the same pace	tenersi al passo con qc/qlcn	<i>I found it hard to keep up in that aerobics class!</i>
knock out	to hit someone so hard they pass out.	stendere, mandare K.O.	<i>The blues were knocked out in the third round.</i>
take on	to compete with, to fight against	giocare contro	<i>The USA will take on Australia in the final.</i>
work out	to exercise to keep in shape or to improve physically	allenarsi	<i>I feel much healthier since I started working out at the gym.</i>



PARTE 6

SOLDI

*Phrasal verbs comuni in
ambito finanziario*

PHRASAL VERBS COMUNI IN AMBITO FINANZIARIO

PHRASAL VERB

phrasal verb

DEFINITION

verbo definizione

TRANSLATION

tradução

EXAMPLE

exemplo

bail out

to help someone out of a financial issue

salvare, aiutare (prestando soldi)

My friend couldn't afford to pay his rent, so I bailed him out.

cough up

to give money unwillingly

sborsare i soldi

It's your turn to buy the drinks, cough up!

dip into

to spend part of one's savings

attingere

I had to dip into my savings to pay for this holiday.

get by

to have just enough money for one's needs, nothing else

cavarsela, tirare avanti

If we budget carefully we can probably get by till pay day.

pay back

to have just enough money to pay for essential items

restituire, ripagare

She worked hard to pay back her bank loan on time.

put aside

to save money for a purpose

mettere da parte

He put aside some money for college tuition.

splash out

to spend a lot of money

sperperare, scialacquare

We had planned to book a standard room, but we splashed out on a suite instead.

tide over

to borrow or lend money for a short period of time

aiutare qualcuno finanziariamente per un po'

Can I borrow some money to tide me over till pay day?



Ora che avete imparato alcuni utili phrasal verbs siete pronti a far fare un salto di livello al vostro inglese.

Esercitatevi con noi

EF Englishtown mette a disposizione centinaia di ore di strumenti online interattivi per l'apprendimento, oltre a lezioni tenute da insegnanti ad ogni ora del giorno, tutti i giorni. I nostri preparatissimi insegnanti di inglese sono sempre disponibili ad aiutarvi a esercitarvi nella nuova lingua e ad accrescere la vostra sicurezza nel parlato, qualunque sia il vostro livello di inglese.

Per ulteriori informazioni su cosa potete ottenere grazie alla nostra scuola online pluripremiata, visitate

[englishlive.ef.com/it-it](https://www.englishlive.ef.com/it-it)

Oppure chiamate 02-94756336
per un consulto gratuito sui corsi.

EF Englishtown fa parte di EF Education First, l'azienda leader mondiale nell'istruzione privata. Il nostro obiettivo è usare la tecnologia per creare un metodo migliore per l'apprendimento dell'inglese.

In quanto parte di EF Education First, possiamo contare su più di 45 anni di esperienza per garantire un'istruzione di prim'ordine e un metodo innovativo per l'apprendimento delle lingue.

Oggi offriamo più di un milione di ore di lezione al mese, e abbiamo aiutato più di 200 milioni di persone a migliorare il proprio inglese.



 **English Live**

Scopri come possiamo aiutarti a migliorare il tuo inglese:

**Visita englishlive.ef.com/it-it
o chiama: 02-94756336**

